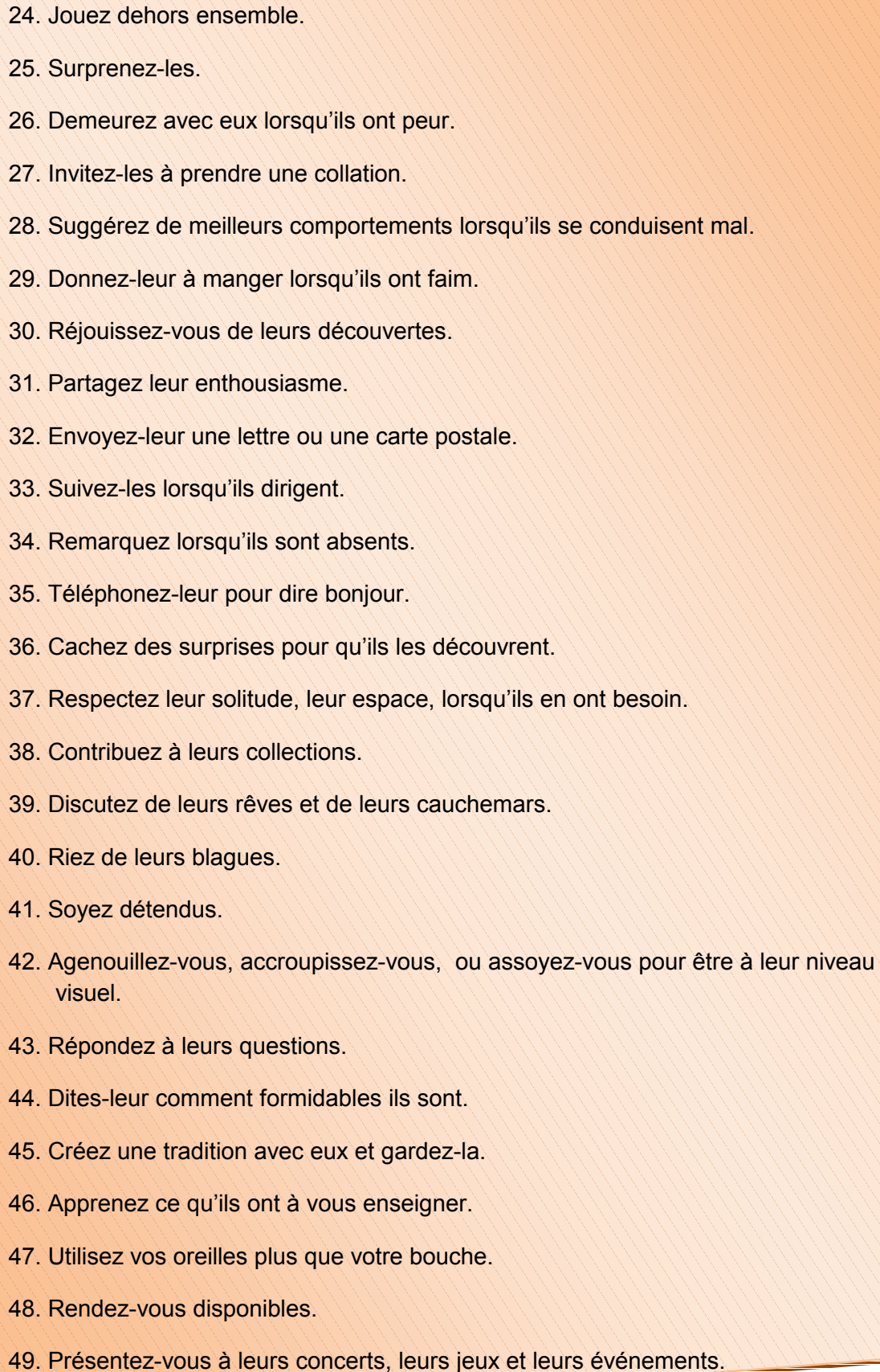



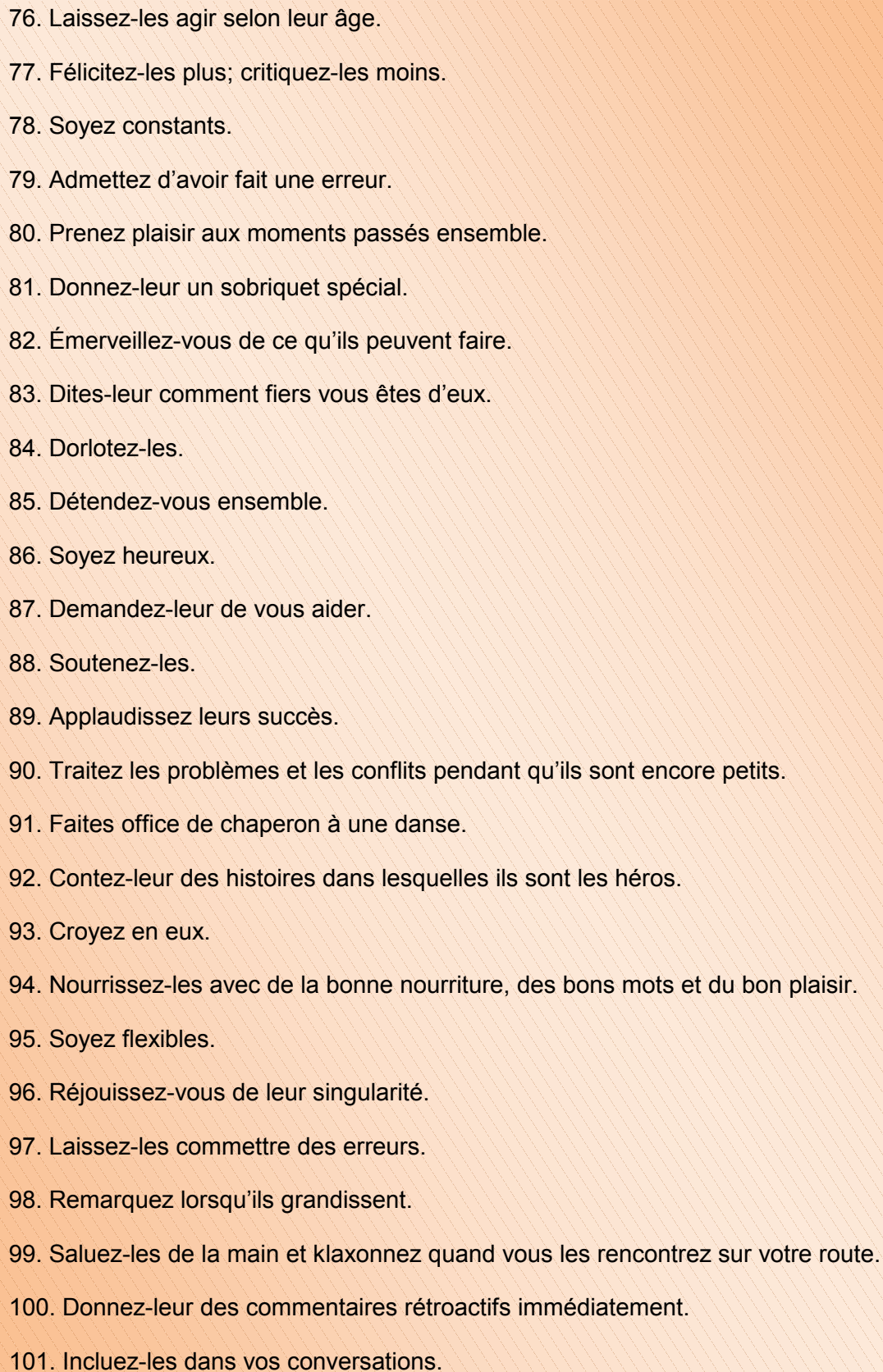
150 façons


de montrer aux enfants qu'on se soucie d'eux


1. Remarquez-les.
2. Souriez souvent.
3. Reconnaissez-les.
4. Apprenez leur nom.
5. Allez à leur rencontre.
6. Souvenez-vous de leur anniversaire.
7. Demandez-leur de parler d'eux-mêmes.
8. Regardez-les dans les yeux lorsque vous leur parlez.
9. Écoutez-les.
10. Jouez avec eux.
11. Lisez à voix haute ensemble.
12. Riez ensemble.
13. Soyez gentils.
14. Dites oui souvent.
15. Dites-leur que leurs sentiments sont normaux.
16. Fixez des limites pour assurer leur sécurité.
17. Soyez honnêtes.
18. Soyez vous-mêmes.
19. Écoutez leurs histoires.
20. Serrez-les dans vos bras.
21. Oubliez vos soucis des fois et concentrez-vous seulement sur eux.
22. Remarquez lorsqu'ils agissent différemment.
23. Présentez-leur des options lorsqu'ils vous demandent conseil.

- 
24. Jouez dehors ensemble.
 25. Surprenez-les.
 26. Demeurez avec eux lorsqu'ils ont peur.
 27. Invitez-les à prendre une collation.
 28. Suggérez de meilleurs comportements lorsqu'ils se conduisent mal.
 29. Donnez-leur à manger lorsqu'ils ont faim.
 30. Réjouissez-vous de leurs découvertes.
 31. Partagez leur enthousiasme.
 32. Envoyez-leur une lettre ou une carte postale.
 33. Suivez-les lorsqu'ils dirigent.
 34. Remarquez lorsqu'ils sont absents.
 35. Téléphonnez-leur pour dire bonjour.
 36. Cachez des surprises pour qu'ils les découvrent.
 37. Respectez leur solitude, leur espace, lorsqu'ils en ont besoin.
 38. Contribuez à leurs collections.
 39. Discutez de leurs rêves et de leurs cauchemars.
 40. Riez de leurs blagues.
 41. Soyez détendus.
 42. Agenouillez-vous, accroupissez-vous, ou assoyez-vous pour être à leur niveau visuel.
 43. Répondez à leurs questions.
 44. Dites-leur comment formidables ils sont.
 45. Créez une tradition avec eux et gardez-la.
 46. Apprenez ce qu'ils ont à vous enseigner.
 47. Utilisez vos oreilles plus que votre bouche.
 48. Rendez-vous disponibles.
 49. Présentez-vous à leurs concerts, leurs jeux et leurs événements.

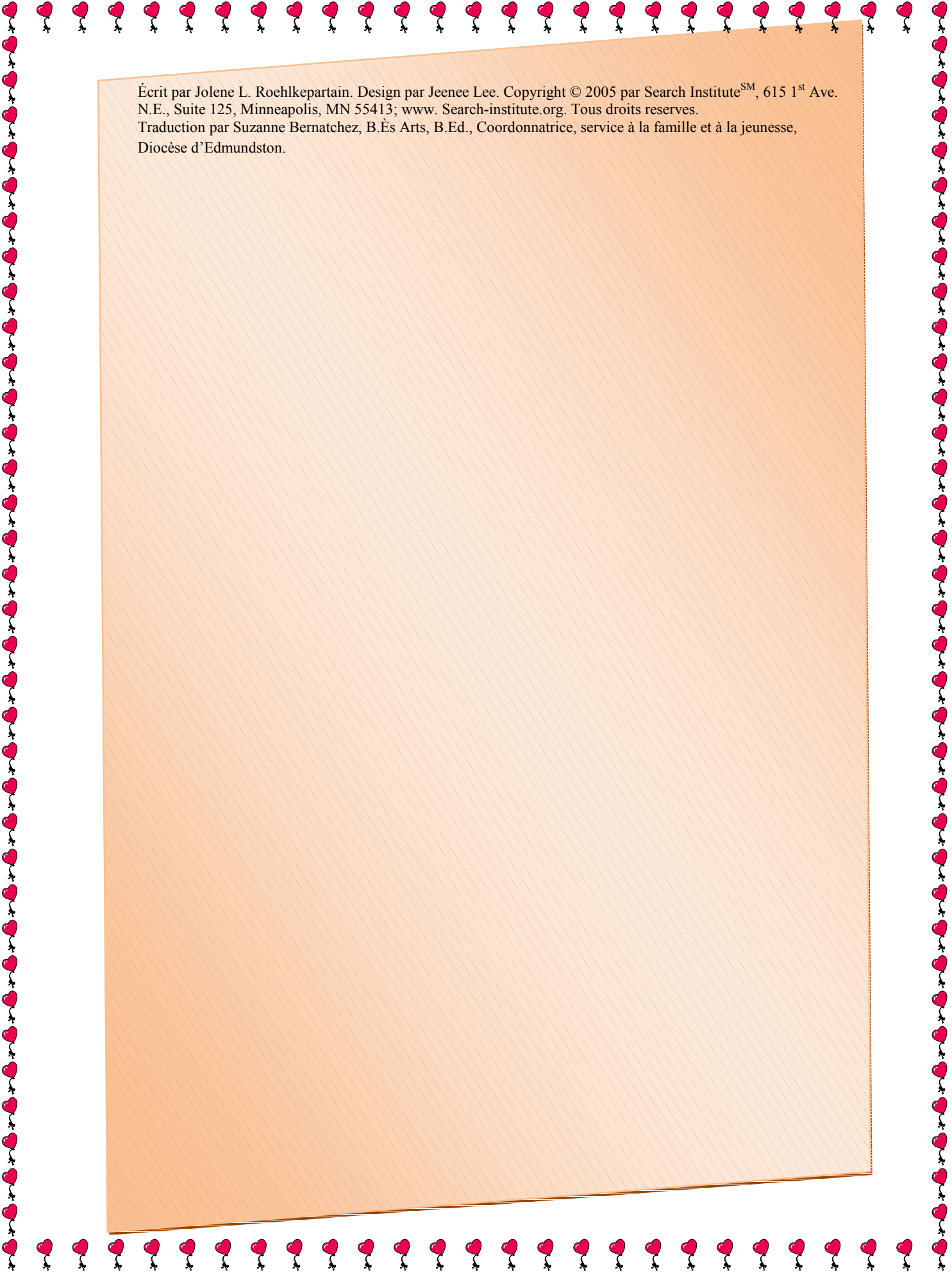
- 
50. Trouvez un intérêt commun.
 51. Tenez-leur la main durant une promenade à pied.
 52. Demandez pardon quand vous avez fait quelque chose de mal.
 53. Écoutez leur musique préférée avec eux.
 54. Gardez vos promesses.
 55. Saluez de la main et souriez quand vous vous quittez.
 56. Exposez leurs œuvres d'art dans la maison.
 57. Dites-leur merci.
 58. Soulignez ce que vous appréciez chez eux.
 59. Découpez des photos ou articles de revues qui les intéressent.
 60. Donnez-leur beaucoup de compliments.
 61. Surprenez-les à faire une bonne action.
 62. Encouragez les solutions « gagne-gagne ».
 63. Donnez-leur toute votre attention.
 64. Demandez leur opinion.
 65. Ayez du plaisir ensemble.
 66. Soyez curieux avec eux.
 67. Présentez-les à vos amis et à votre famille.
 68. Dites-leur comment vous appréciez leur compagnie.
 69. Laissez-les résoudre la plupart de leurs problèmes par eux-mêmes.
 70. Rencontrez leurs amis.
 71. Rencontrez leurs parents.
 72. Laissez-leur vous dire comment ils se sentent.
 73. Aidez-leur à devenir un expert à quelque chose.
 74. Soyez excités quand vous les voyez.
 75. Parlez-leur de vous.

- 
76. Laissez-les agir selon leur âge.
 77. Félicitez-les plus; critiquez-les moins.
 78. Soyez constants.
 79. Admettez d'avoir fait une erreur.
 80. Prenez plaisir aux moments passés ensemble.
 81. Donnez-leur un sobriquet spécial.
 82. Émerveillez-vous de ce qu'ils peuvent faire.
 83. Dites-leur comment fiers vous êtes d'eux.
 84. Dorlotez-les.
 85. Détendez-vous ensemble.
 86. Soyez heureux.
 87. Demandez-leur de vous aider.
 88. Soutenez-les.
 89. Applaudissez leurs succès.
 90. Traitez les problèmes et les conflits pendant qu'ils sont encore petits.
 91. Faites office de chaperon à une danse.
 92. ConteZ-leur des histoires dans lesquelles ils sont les héros.
 93. Croyez en eux.
 94. Nourrissez-les avec de la bonne nourriture, des bons mots et du bon plaisir.
 95. Soyez flexibles.
 96. Réjouissez-vous de leur singularité.
 97. Laissez-les commettre des erreurs.
 98. Remarquez lorsqu'ils grandissent.
 99. Saluez-les de la main et klaxonnez quand vous les rencontrez sur votre route.
 100. Donnez-leur des commentaires rétroactifs immédiatement.
 101. Incluez-les dans vos conversations.

- 
102. Respectez-les.
 103. Participez à leurs aventures.
 104. Visitez leurs écoles.
 105. Aidez-leur à apprendre quelque chose de nouveau.
 106. Soyez compréhensifs quand ils ont une journée difficile.
 107. Donnez-leur de bons choix.
 108. Respectez leurs choix.
 109. Plaisantez ensemble.
 110. Passez du temps ensemble.
 111. Prenez le temps d'être avec eux.
 112. Inspirez leur créativité.
 113. Acceptez-les tels qu'ils sont.
 114. Devenez leur défenseur.
 115. Appréciez leur individualité.
 116. Parlez ouvertement avec eux.
 117. Tolérez leurs interruptions.
 118. Faites-leur confiance.
 119. Partagez un secret.
 120. Écrivez un message en craie sur leur trottoir.
 121. Créez un environnement sécuritaire et ouvert.
 122. Soyez disponibles.
 123. Applaudissez leurs accomplissements.
 124. Encouragez-les à aider les autres.
 125. Attaquez-vous à de nouvelles tâches ensemble.
 126. Croyez ce qu'ils disent.
 127. Aidez-leur à prendre une position et soyez avec eux.

- 
128. Rêvassiez avec eux.
 129. Faites ce qu'ils aiment faire.
 130. Prenez des décisions ensemble.
 131. Amplifiez leur magnificence.
 132. Bâissez quelque chose ensemble.
 133. Encouragez-les à voir grand.
 134. Célébrez tous les moments importants de leur vie, tel le premier ou dernier jour d'école.
 135. Allez dans des endroits ensemble.
 136. Accueillez leurs suggestions.
 137. Visitez-les quand ils sont malades.
 138. Enregistrez un message pour eux.
 139. Aidez-leur à apprendre de leurs erreurs.
 140. Soyez sincères.
 141. Introduisez-les à des personnes d'excellence.
 142. Dites-leur ce que vous attendez d'eux.
 143. Donnez-leur votre numéro de téléphone.
 144. Initiez-les à de nouvelles expériences.
 145. Partagez un repas ensemble.
 146. Parlez ensemble directement.
 147. Soyez spontanés.
 148. Attendez-vous à leur meilleur; ne vous attendez pas à la perfection.
 149. Habilitez-les à s'aider et à être eux-mêmes.
 150. Aimez-les, peu importe!

Pour plus d'informations sur comment aider les jeunes personnes à réussir, appeler au 877-240-7251 ou visitez www.searchinstitute.org



Écrit par Jolene L. Roehlkepartain. Design par Jeenee Lee. Copyright © 2005 par Search InstituteSM, 615 1st Ave. N.E., Suite 125, Minneapolis, MN 55413; [www. Search-institute.org](http://www.Search-institute.org). Tous droits reserves.
Traduction par Suzanne Bernatchez, B.Ès Arts, B.Ed., Coordonnatrice, service à la famille et à la jeunesse, Diocèse d'Edmundston.