

# Comme Jésus, je fréquente la Parole



**Méditer la Parole de Dieu-  
une leçon enrichissante!**

## Pour que la Parole de Dieu vive en nous !

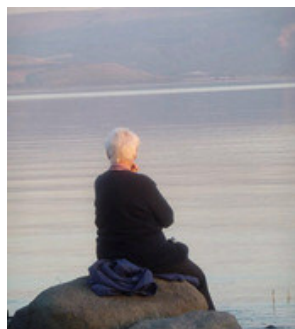
La Parole de Dieu doit nous traverser, nous toucher au plus profond de notre être. Tournons-nous vers la bible et méditons une Parole de Dieu que nous aurons choisie selon ce que nous vivons ou une Parole choisie au hasard et qui nous touche particulièrement. Lorsque nous avons trouvé une phrase qui a retenu notre attention pour une raison ou une autre, répétons-la encore et encore !

Faisons tourner cette phrase dans notre tête comme on le ferait d'un vin dans notre bouche, pour en découvrir toutes les saveurs, pour le mettre en contact avec toutes les papilles, afin de découvrir tous ses aspects.

Demandons-nous comment intégrer la parole de Dieu dans notre pratique religieuse et dans notre vie.

**Méditer la parole de Dieu** est une leçon toujours très enrichissante. Consacrons régulièrement du temps à un retour régulier sur nous-mêmes, sur notre pratique religieuse, sur la manière dont nous vivons, notre foi, nos rapports à autrui, etc.

Nous avons parfois une bien piètre image de nous-mêmes mais nous apprendrons énormément sur qui nous sommes vraiment, sur ce que Dieu peut chercher à nous dire, sur ce qu'il a à nous apprendre !



**La Parole de Dieu influence-t-elle ma prière?**

Soulève-t-elle en moi un défi, de la rage ou bien du réconfort ?  
J'imagine voir Jésus assis là ou debout près de moi, je lui exprime mes émotions avec la confiance d'un ami envers l'autre, ou mieux, celle d'un frère ou d'une sœur à l'égard de son grand frère !

**Prière**

**Maranatha!**

Viens, Seigneur Jésus,  
apaiser la faim  
profonde que j'ai au  
fond de l'âme:  
faim de ton amour,  
de ton Esprit,  
faim d'infini, faim de  
toi, Seigneur!



PRENEZ DU TEMPS  
AVEC DIEU

Lire la Bible...