



Les trois grands thèmes traités dans les sessions SPM.

THÈME 1 :

Nous rencontrer toi et moi: Bâtir notre intimité se veut un temps où les futurs mariés sont appelés à approfondir leur connaissance mutuelle selon différents aspects et à examiner la façon dont ils communiquent dans leur couple. Ce thème présente la communication comme un outil privilégié pour la construction de l'intimité dans un couple.

THÈME 2 :

Nous rencontrer toi et moi et rencontrer les autres: Vivre notre intimité sensibilise aux diverses formes de fécondités conjugales, permet de situer l'enfant dans un projet conjugal et matrimonial et il permet aussi d'identifier le cheminement personnel et de couple quant à la sexualité et le vécu amoureux.

THÈME 3 :

Nous rencontrer toi et moi, rencontrer les autres et rencontrer Dieu: Vivre le sacrement de mariage, ce troisième thème permet de mieux connaître les trois niveaux de sacramentalité du mariage. C'est à partir d'activités concrètes dans lesquelles les futurs mariés sont mis régulièrement à contribution qu'il leur est proposé de réfléchir à l'engagement qu'ils s'approprient à prendre en se mariant à l'Église catholique.

Chaque session, quelque soit le format retenu, traite de ces trois grands thèmes.



La Fédération nationale des services de préparation au mariage

La Fédération nationale des services de préparation au mariage est un regroupement des SPM régionaux ou diocésains librement et officiellement affiliés. Leur mission vise à participer au cheminement humain et chrétien des couples d'amoureux qui veulent s'engager dans un projet de vie à deux dans le mariage à l'Église catholique. Cet organisme sans but lucratif est reconnu par le Ministère de la consommation et des corporations du Canada depuis 1969.

Renseignements complémentaires

Les formats des sessions, les dates de même que les coûts peuvent varier dépendamment des régions ou des diocèses.

Pour plus d'information, adressez vous à :

La Fédération nationale des services de préparation au mariage

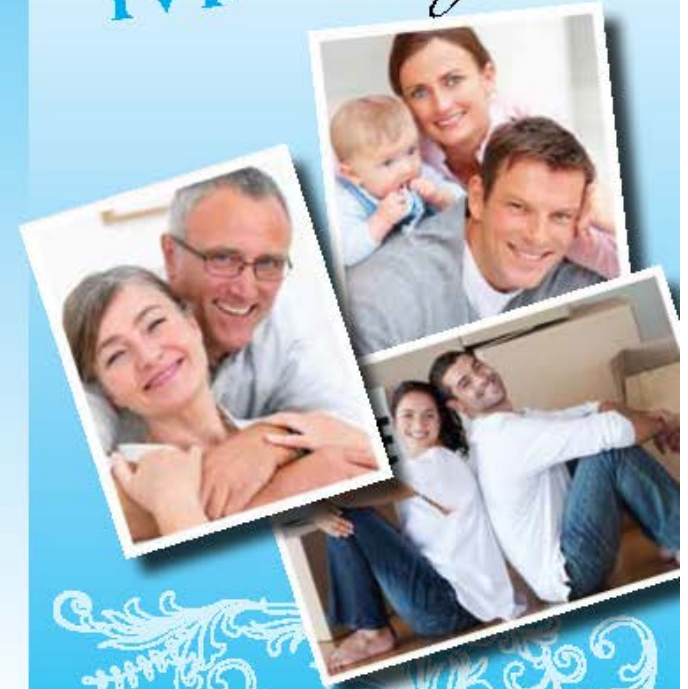
M. Simon Bournival, dg
347, rue Laviolette, Trois-Rivières (Qc), G9A 5L6
Téléphone : (819) 379-1432 poste 2372
Télécopieur : (819) 379-2496
Courriel : directiongenerale@projetmariage.ca

Site web : <http://www.fnspm.ca>
ou

Mme Francine Beaulieu Roy
450-432-7405
Courriel : francine@fnspm.ca

LES SESSIONS DES

SPM Services de Préparation au Mariage



Projet mariage
Projet de vie



Se préparer au mariage... pourquoi?

Vous avez pris librement la décision de vous marier à l'Église catholique. Ce choix, que vous cohabitez ou pas, nécessite un changement important. Il marque une nouvelle étape dans votre relation. Cette décision signifie que vous vous engagez l'un envers l'autre avec la volonté, quoiqu'il arrive, de vous aimer toute la vie.

Le mariage est la réalisation d'un projet d'amour. Il est une nouvelle création, une nouvelle naissance, le lieu possible d'un nouveau commencement. C'est l'œuvre de toute une vie en ce sens que les conjoints choisissent d'avancer, de grandir, de faire route ensemble. Pour réussir, il faut beaucoup d'accueil, de respect et de pardon. De plus, comme le disent plusieurs psychologues, le mariage demande des efforts quotidiens afin de demeurer fidèle à son engagement. Pour des personnes croyantes le mariage est aussi un signe privilégié de l'amour de Dieu pour l'homme et la femme qui décident de s'unir l'un envers l'autre par une célébration liturgique dans laquelle ils échangent leur consentement de façon définitive.

La préparation au sacrement de mariage demandée par l'Église catholique permet de préciser encore plus le projet qu'ensemble vous avez décidé de réaliser. Cette démarche permet aussi d'identifier les motifs qui ont inspiré votre décision en plus de faire le point sur votre relation actuelle, de reconnaître et de nommer ce qui vous fait vivre et vous aimer autant.

De même, la préparation au sacrement de mariage peut vous aider à connaître ou à reconnaître vos croyances et à raviver votre foi. Cette démarche situe votre projet d'amour en relation avec la personne de Jésus-Christ et la manière qu'il nous invite à vivre le mariage comme sacrement.



Une session SPM, c'est quoi?

- Une opportunité spéciale pour un couple de prendre une pause pour approfondir l'engagement décidé et choisi librement;
- Une rencontre d'échange et de partage qui se vit en couple, dans un groupe et en petite équipe, accompagné de couples mariés et, lorsque possible, d'un prêtre et ce, toujours dans le respect des personnes, de ce qu'elles sont et de ce qu'elles vivent;
- Une occasion privilégiée de réfléchir et de partager sur la vie à deux dans le mariage, de découvrir d'autres itinéraires, de mieux préparer son avenir à deux dans le mariage sacramentel.
- Un moyen pour identifier et approfondir des éléments qui permettent à chaque couple de construire ensemble leur histoire d'amour personnelle et unique. Un amour libre, durable, fidèle et fécond habité par la foi et engagé dans la société et l'Église.

Une session SPM n'est surtout pas un cours, ni une thérapie de groupe. Chaque personne, chaque histoire d'amour est unique. Personne, même de bonne foi, ne peut prétendre enseigner l'art de vivre à deux.



Les diverses formules de sessions avec une équipe SPM.

La session de groupe

Elle s'échelonne sur une période de 12, 16 ou 22 heures au choix des communautés chrétiennes et de l'équipe d'animation. Il s'agit d'une démarche expérientielle qui privilégie l'approche andragogique car cette approche vise le développement de l'adulte en tenant compte de ses acquis personnels, professionnels, religieux et spirituels. Cette formule nécessite la présence de plusieurs personnes. La pédagogie active choisie par les SPM favorise des mises en situation (activités), des tête-à-tête et des partages en petite équipe.

La session avec Couple-parrain

Cette session d'une durée moyenne de 18 heures est une forme particulière de préparation au sacrement de mariage. Elle est répartie en 6 rencontres d'environ 3 heures chacune. Elle peut regrouper 1, 2 ou 3 couples maximum qui cheminent en présence d'un couple-parrain. C'est un service pour des couples qui ne peuvent pas faire l'expérience d'une session de groupe.

D'autres formules de session avec une équipe SPM peuvent aussi exister dans les diocèses. À ce sujet il est possible de communiquer avec la personne responsable de la préparation au sacrement de mariage en paroisse ou au diocèse.